

## LA SALUD NO ES SOLO AUSENCIA DE ENFERMEDAD

Partimos de una concepción de la SALUD como un BIENESTAR INTEGRAL: físico, psíquico y social, que no consiste únicamente en la ausencia de enfermedad



Es por eso que creemos que salud es jugar, caminar, hacer deporte, reírse. Tener trabajo pero también tener tiempo. Es comer pero también comer bien, sano, variado y todos los días. Poder ir al dentista, ir al médico, sin caer en la urgencia.

En caso de emergencia, contar con un espacio cercano y equipado, ya sean dispensarios, consultorios u hospitales.

Salud es también tener alguien con quien hablar cuando uno está mal.



Es la salud de todos: niños y niñas, discapacitados, jóvenes, adultos y mayores.



El encuentro con los otros es nuestra estrategia para generar ideas que contribuyan a la construcción de una mejor democracia.

Proponemos construir entre todos un espacio deliberativo para pensar acciones de prevención y promoción de la salud como un proyecto colectivo de trabajo.

Porque todos somos distintos y en determinado momento de nuestra vida podemos estar sanos y en otro, estar enfermos. Lo importante es que con nuestras particularidades podemos compartir un momento, expresarnos, integrarnos y participar de este espacio por la **salud integral** de las Sierras Chicas de Córdoba.

La idea es lograr apertura y diálogo para pensar entre todos la salud de nuestra población. Reflexionar acerca de lo que tenemos, sostener y mejorar lo que marcha bien, e intentar modificar aquello que funciona mal.

Conformar un **Foro por la Salud Integral de las Sierras Chicas** en el que la sociedad civil y el Estado -tanto municipal como provincial- puedan discutir y acordar políticas en materia de salud a través de reuniones periódicas



[www.elagora.org.ar](http://www.elagora.org.ar)

## FORO DE SALUD INTEGRAL

Somos un grupo de personas preocupadas y ocupadas por la Salud de la Zona, entre las que participamos: el Centro Vecinal San Miguel, el Movimiento por la Salud Pública, la Asoc. Asociación Civil El Agora, vecinos, fundaciones, y otras nuevas organizaciones sociales que se están sumando.

Buscamos conformar un espacio para reflexionar sobre la SALUD de las Sierras Chicas, pero también para pensar y ejecutar acciones concretas en pos de una salud para todos y todas.

No seamos meros espectadores.

Participemos y sumemos nuestros saberes y nuestro poder ciudadano para construir entre todos una mejor salud.



**Lo tendremos que pensar y discutir entre todos**



**CONSTRUYENDO AGENDAS**  
entre los Ciudadanos y el Estado  
[www.construyendoagendas.com.ar](http://www.construyendoagendas.com.ar)

más información contactarse con:

genesiss45@hotmail.com,  
palombaelisa@yahoo.com.ar,  
elagora@arnet.com.ar



Tel: (03543) 450361 (Elsia)  
Tel: (03543) 486513 (Teresita)



Movimiento por  
la Salud Pública



Centro Vecinal  
San Miguel

## Para pensar juntos formas de promover una vida mejor en las Sierras chicas

